



Plannings 2024-2025





Dancefloor VISIO

2024-2025
mis à jour le 14/05/2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10:00							
12:00	12:30 - 13:30 Ballet Sculpt® Sarah TOUS NIVEAUX	12:30 - 13:15 Cardio Flashdance® Kate TOUS NIVEAUX 13:15 - 14:00 Pilates barre Kate TOUS NIVEAUX			11:45 - 12:30 Cardio pop Star® Diane TOUS NIVEAUX	11:00 - 11:45 Reggaeton fitness Sandra TOUS NIVEAUX 11:45 - 13:00 Reggaeton Audrey DÉBUTANTS 1 & 2	11:00 - 11:45 Cardio pop Star® Sarah TOUS NIVEAUX 11:00 - 12:00 Street Jazz Marion B. DÉBUTANTS 1 & 2
14:00							13:30 - 14:45 Movie Star Dance Nassim DÉBUTANTS 1 & 2
16:00						14:30 - 15:45 Dancehall Joséphine DÉBUTANTS 1 & 2	
18:00		17:00 - 18:00 Pilates flow Alice TOUS NIVEAUX		17:15 - 18:30 Reggaeton Sandra DÉBUTANTS 1 & 2 18:30 - 19:15 Cardio Flashdance® Kate TOUS NIVEAUX 19:15 - 20:30 Afro Doriane DÉBUTANTS 1 & 2	18:00 - 19:15 Street Jazz Claudio DÉBUTANTS 1 & 2 19:30 - 20:45 Pop Star Dance Diane DÉBUTANTS 1	17:15 - 18:30 Afro Sandra DÉBUTANTS 2	16:15 - 17:30 Hip-Hop Shyna DÉBUTANTS 1 & 2
20:00	19:15 - 20:30 Dancehall Gyal Lisa C. DÉBUTANTS 2 20:45 - 22:00 Commercial Hip-Hop Logan DÉBUTANTS 1 & 2	20:00 - 20:45 Pilates Laura G. TOUS NIVEAUX 19:30 - 20:45 Girly Hip-Hop Shyna DÉBUTANTS 1 & 2 20:45 - 22:00 Pop Star Dance Doriane DÉBUTANTS 1					
22:00							

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)

Dancefloor
CHAMPS-ÉLYSÉES

June Planning

DANCEFLOOR PARIS semaine du 16 juin

	Mardi 17		Mercredi 18		Jeudi 19		Vendredi 20		Samedi 21	
	Champs Elysees		Champs Elysees		Champs Elysees		Champs Elysees		Champs Elysees	
	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo
13h45			13h45		13h45		13h45			
14h			14h		14h					
14h15			14h15		14h15					
14h30			14h30		14h30					
14h45			14h45		14h45				MASTERCLAS Dance like Dua Lipa avec Laura Touton	MASTERCLAS La La Land avec Manon B.
15h			15h		15h					
15h15			15h15		15h15					
15h30			15h30		15h30					
15h45			15h45		15h45					
16h			16h		16h					
16h15			16h15		16h15					
18h45			18h45		18h45					
19h			19h		19h					
19h15			19h15		19h15					
19h30			19h30		19h30					
19h45	Danse Classique Laura B. Débutants 1 et 2	Afro Sandra Débutants 1 et 2	19h45		19h45		19h45		19h45	
20h			20h	Street Jazz Claudio Débutants 1 et 2	20h	Dancehall Gyal Lisa Débutants 1 et 2	20h	Pop Star Dance Manon Débutants 1	Contempo Serena Débutants 1	
20h15			20h15		20h15		20h15			
20h30			20h30		20h30		20h30			
20h45			20h45		20h45		20h45			
21h			21h		21h		21h			
21h15			21h15		21h15		21h15			
21h30			21h30		21h30		21h30			
21h45			21h45		21h45		21h45			

DANCEFLOOR PARIS semaine du 23 juin

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Champs Elysees		Champs Elysees		Champs Elysees		Champs Elysees		Champs Elysees		Champs Elysees	
	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo	Broadway	Rodeo
12h15			12h15		12h15		12h15		12h15		12h15	
12h30			12h30		12h30		12h30		12h30		12h30	
12h45	Cardio Flashdance Kylie Tous niveaux		12h45	Reggaeton Fitness Sandra Tous niveaux	12h45	Pilates barre Kylie Tous niveaux	12h45	Barre Au Sol Classique Maxime Tous niveaux	12h45	Cardio Pop Star Sarah Tous niveaux	12h45	
13h			13h		13h		13h		13h		13h	
13h15			13h15		13h15		13h15		13h15		13h15	
13h30			13h30		13h30		13h30		13h30		13h30	
13h45			13h45		13h45		13h45		13h45		13h45	
14h			14h		14h		14h		14h		14h	
14h15			14h15		14h15		14h15		14h15		14h15	
14h30			14h30		14h30		14h30		14h30		14h30	
14h45			14h45		14h45		14h45		14h45		14h45	
15h			15h		15h		15h		15h		15h	
15h15			15h15		15h15		15h15		15h15		15h15	
19h			19h		19h		19h		19h		19h	
19h15			19h15		19h15		19h15		19h15		19h15	
19h30	Street Jazz Marion B Débutants 1 et 2	Girly Hip-Hop Shyna Débutants 1 et 2	19h30	Danse Classique Laura B. Débutants 1 et 2	19h30	Street Jazz Claudio Débutants 1 et 2	19h30	Dancehall Gyal Lisa Débutants 1 et 2	19h30	Pop Star Dance Joséphine Débutants 1	19h30	
19h45			19h45		19h45		19h45		19h45		19h45	
20h			20h	Afro Sandra Débutants 1 et 2	20h	Heels Dance Laetitia Débutants 1 et 2	20h	Danse Classique Valentine Débutants 1 et 2	20h	Lyrical Jazz Sarah Débutants 1 et 2	20h	
20h15			20h15		20h15		20h15		20h15		20h15	
20h30			20h30		20h30		20h30		20h30		20h30	
20h45			20h45		20h45		20h45		20h45		20h45	
21h			21h		21h		21h		21h		21h00	
21h15			21h15		21h15		21h15		21h15		21h15	
21h30			21h30		21h30		21h30		21h30		21h30	
21h45			21h45		21h45		21h45		21h45		21h45	

Dancefloor
CHAMPS-ÉLYSÉES

June Planning

DANCEFLOOR PARIS																	
semaine du 30 juin																	
	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi	
	Champs Elysées			Champs Elysées			Champs Elysées			Champs Elysées			Champs Elysées			Champs Elysées	
	Broadway	Rodeo		Broadway	Rodeo		Broadway	Rodeo		Broadway	Rodeo		Broadway	Rodeo		Broadway	Rodeo
12h			12h			12h			12h			12h			12h		
12h15			12h15			12h15			12h15			12h15			12h15		
12h30	Cardio Flashdance Kylie Tous niveaux	Street Jazz Jordy Débutants 1 et 2	12h30	Reggaeton Fitness Sandra Débutants 1 et 2	Street Jazz Diane Débutants 1 et 2	12h30	Pilates barre Kylie Tous niveaux	Afro Narjis Débutants 1 et 2	12h30	Barre Au Sol Classique Maxime Tous niveaux	Lyrical Jazz Nassim Débutants 1 et 2	12h30	Cardio Pop Star Sarah Tous niveaux	Coming soon	12h30		
12h45			12h45			12h45			12h45			12h45			12h45	12h45	12h45
13h			13h			13h			13h			13h			13h		
13h15			13h15			13h15			13h15			13h15			13h15		
13h30			13h30			13h30			13h30			13h30			13h30		
13h45			13h45			13h45			13h45			13h45			13h45		
14h			14h			14h			14h			14h			14h		
14h15			14h15			14h15			14h15			14h15			14h15		
14h30			14h30			14h30			14h30			14h30			14h30		
14h45			14h45			14h45			14h45			14h45			14h45		
15h			15h			15h			15h			15h			15h		
15h15			15h15			15h15			15h15			15h15			15h15		
15h30			15h30			15h30			15h30			15h30			15h30		
15h45			15h45			15h45			15h45			15h45			15h45		
16h			16h			16h			16h			16h			16h		
16h15			16h15			16h15			16h15			16h15			16h15		
19h			19h			19h			19h			19h			19h		
19h15			19h15			19h15			19h15			19h15			19h15		
19h30	Street Jazz Marion B Débutants 1 et 2	Girly Hip-Hop Shyna Débutants 1 et 2	19h30	Danse Classique Laura B Débutants 1 et 2	Afro Sandra Débutants 1 et 2	19h30	Street Jazz claudio Débutants 1 et 2	Heels Dance Laetitia Débutants 1 et 2	19h30	Dancehall gyl Marujah Débutants 1 et 2	Reggaeton Sandra Débutants 1 et 2	19h30	Pop star Dance Manon Débutants 1	Lyrical Jazz Sarah Débutants 1 et 2	19h30		
19h45			19h45			19h45			19h45			19h45			19h45	19h45	19h45
20h			20h			20h			20h			20h			20h		
20h15			20h15			20h15			20h15			20h15			20h15		
20h30			20h30			20h30			20h30			20h30			20h30		
20h45			20h45			20h45			20h45			20h45			20h45		
21h			21h			21h			21h			21h			21h00		
21h15			21h15			21h15			21h15			21h15			21h15		
21h30			21h30			21h30			21h30			21h30			21h30		
21h45			21h45			21h45			21h45			21h45			21h45		
22h			22h			22h			22h			22h			22h		

DANCEFLOOR PARIS														
semaine du 7 juillet														
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi					
	Champs Elysées			Champs Elysées			Champs Elysées			Champs Elysées				
	Broadway	Rodeo		Broadway	Rodeo		Broadway	Rodeo		Broadway	Rodeo			
10h30			10h30		10h30			10h30		10h30				
10h45			10h45		10h45			10h45		10h45				
11h			11h		11h			11h		11h				
11h15			11h15		11h15			11h15		11h15				
11h30			11h30		11h30			11h30		11h30				
11h45			11h45		11h45			11h45		11h45				
12h			12h		12h			12h		12h				
12h15			12h15		12h15			12h15		12h15				
12h30	Coming soon	Street Jazz Jordy Débutants 1 et 2	12h30	Reggaeton Fitness Sandra Tous niveaux	Street Jazz Diane Débutants 1 et 2	12h30	Pilates barre Kylie Tous niveaux	Afro Narjis Débutants 1 et 2	12h30	Barre Au Sol Classique Maxime Tous niveaux	Lyrical Jazz Nassim Débutants 1 et 2	12h30	Cardio Pop Star Sarah Tous niveaux	Coming soon
12h45			12h45			12h45			12h45					
13h			13h			13h			13h					
13h15			13h15			13h15			13h15					
13h30			13h30			13h30			13h30					
13h45			13h45		13h45			13h45		13h45				
14h			14h		14h			14h		14h				
18h45			18h45		18h45			18h45		18h45				
19h			19h		19h			19h		19h				
19h15	Street Jazz Marion B Débutants 1 et 2	Girly Hip-Hop Christelle Débutants 1 et 2	19h15	Classique Laura B Débutants 1 et 2	Afro Lionel Débutants 1 et 2	19h15	Street Jazz Claudio Débutants 1 et 2	Heels Dance Laetitia Débutants 1 et 2	19h15	Dancehall gyl Marujah Débutants 2	Reggaeton Sandra Débutants 1 et 2	19h15	Pop Star Dance Manon Débutants 1	Lyrical Jazz Sarah Débutants 1 et 2
19h30			19h30			19h30			19h30					
19h45			19h45			19h45			19h45					
20h			20h			20h			20h					
20h15			20h15			20h15			20h15					
20h30			20h30		20h30			20h30		20h30				
20h45			20h45		20h45			20h45		20h45				
21h			21h		21h			21h		21h				
21h15			21h15		21h15			21h15		21h15				
21h30			21h30		21h30			21h30		21h30				



Summer Planning Champs Elysées



Dancefloor CHAMPS-ÉLYSÉES

2024-2025
Semaine du 04 Août

LUNDI 04/08

MARDI 05/08

MERCREDI 06/08

JEUDI 07/08

VENDREDI 08/08

SAMEDI 09/08

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKEY

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKEY

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKEY

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKEY

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKEY

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKEY

10:00

12:00

14:00

16:00

18:00

20:00

22:00

19:15 - 20:30
Street Jazz
Marion
TOUS NIVEAUX

19:30 - 20:45
Heels dance
Maeva
TOUS NIVEAUX

19:15 - 20:30
Afro
Sandra
DÉBUTANTS 1 & 2

20:30 - 21:45
Dancehall Gyal
Marjeh
DÉBUTANTS 1 & 2

19:30 - 20:45
Movie Star Dance
Emmanuelle G.
DÉBUTANTS 1

20:45 - 22:00
Street Jazz
Sandra
DÉBUTANTS 1 & 2

19:15 - 20:30
Girly Hip-Hop
Christelle
TOUS NIVEAUX

19:30 - 20:45
Heels Dance
Maeva
TOUS NIVEAUX

19:15 - 20:30
Heels Dance
Claudio
TOUS NIVEAUX

20:30 - 21:45
Street Jazz
Claudio
TOUS NIVEAUX

19:45 - 21:00
Dancehall Gyal
Marjeh
DÉBUTANTS 1 & 2

14:45 - 16:00
Pop Star Dance
Claudio
DÉBUTANTS 1

16:00 - 17:15
Heels Dance
Claudio
TOUS NIVEAUX

15:15 - 16:30
COMING SOON

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)



Dancefloor CHAMPS-ÉLYSÉES

2024-2025
Semaine du 18 Août

LUNDI 18/08

MARDI 19/08

MERCREDI 20/08

JEUDI 21/08

VENDREDI 22/08

SAMEDI 23/08

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKO

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKO

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKO

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKO

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKO

STUDIO
BROADWAY

STUDIO
ROCKO

10:00

12:00

14:00

16:00

18:00

20:00

22:00

19:15 - 20:30
Street Jazz
Quentin
TOUS NIVEAUX

19:30 - 20:45
Pop Star Dance
Claudio
DÉBUTANTS 1

19:15 - 20:30
Afro
Sandra
DÉBUTANTS 1

19:30 - 20:45
COMING SOON

19:15 - 20:30
Street Jazz
Jordy
DÉBUTANTS 1 & 2

19:30 - 20:45
Heels Dance
Maeva
TOUS NIVEAUX

19:15 - 20:30
Heels Dance
Claudio
TOUS NIVEAUX

19:30 - 20:45
Dancehall Gyal
Marjah
DÉBUTANTS 1 & 2

19:15 - 20:30
Contemporain
Jordy
DÉBUTANTS 1 & 2

19:30 - 20:45
Pop Star Dance
Quentin
DÉBUTANTS 1

20:30 - 21:45
Contemporain
Arjan
DÉBUTANTS 1 & 2

20:45 - 22:00
Modern Fusion
Claudio
DÉBUTANTS 1 & 2

20:30 - 21:45
Dancehall Gyal
Marjah
TOUS NIVEAUX

20:45 - 22:00
COMING SOON

20:30 - 21:45
Contemporain
Jordy
DÉBUTANTS 1 & 2

20:30 - 21:45
Street Jazz
Claudio
DÉBUTANTS 1 & 2

12:30 - 13:45
Street Jazz
Claudio
DÉBUTANTS 1 & 2

12:15 - 13:30
Contemporain
Jordy
DÉBUTANTS 1 & 2

12:30 - 13:45
Street Jazz
Claudio
TOUS NIVEAUX

12:45 - 14:00
Contemporain
Jordy
DÉBUTANTS 1 & 2

12:15 - 13:30
Lyrical Jazz
Jordy
DÉBUTANTS 1 & 2

12:30 - 13:30
Ballet Sculpté®
Sarah
TOUS NIVEAUX

12:15 - 13:30
Street Jazz
Jordy
DÉBUTANTS 1 & 2

12:45 - 13:30
Cardio Pop Star
Sarah
TOUS NIVEAUX

14:00 - 15:15
Dancehall Gyal
Marjah
TOUS NIVEAUX

15:15 - 16:30
Street Jazz
Quentin
TOUS NIVEAUX

14:30 - 15:45
Afro
Claudio
DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)



Dancefloor CHAMPS-ÉLYSÉES

2024-2025
Semaine du 25 Août

LUNDI 25/08

MARDI 26/08

MERCREDI 27/08

JEUDI 28/08

VENDREDI 29/08

SAMEDI 30/08

	STUDIO BROADWAY	STUDIO ROCCO	STUDIO BROADWAY	STUDIO ROCCO	STUDIO BROADWAY	STUDIO ROCCO	STUDIO BROADWAY	STUDIO ROCCO	STUDIO BROADWAY	STUDIO ROCCO
10:00										
12:00	12:15 - 13:30 Girly Hip-Hop Shyna TOUS NIVEAUX	12:30 - 13:15 Ballet Scalpés Sarah TOUS NIVEAUX	12:30 - 13:30 COMING SOON	12:15 - 13:30 Street Jazz Claudio TOUS NIVEAUX	12:30 - 13:45 Street Jazz Claudio DÉBUTANTS 1 & 2	12:45 - 13:30 COMING SOON	12:15 - 13:30 Lyrical Jazz Manon DÉBUTANTS 1 & 2	12:30 - 13:30 COMING SOON	12:15 - 13:30 Street Jazz Claudio TOUS NIVEAUX	12:45 - 13:30 COMING SOON
14:00									14:00 - 15:15 Dancehall Gyal Mangab TOUS NIVEAUX	14:15 - 15:30 Heels Dance Merve DÉBUTANTS 1 & 2
16:00									15:15 - 16:30 Heels Dance Claudio DÉBUTANTS 1 & 2	15:30 - 16:45 Girly Hip-Hop Shyna DÉBUTANTS 1 & 2
18:00									16:45 - 18:00 Commercial Hip-Hop Shyna DÉBUTANTS 1 & 2	17:00 - 18:15 Afro Diatto DÉBUTANTS 1 & 2
20:00	19:15 - 20:30 Girly Hip-Hop Shyna TOUS NIVEAUX	19:30 - 20:45 Pop Star Dance Claudio DÉBUTANTS 1	19:15 - 20:30 Movie Star Dance Johana DÉBUTANTS 1	19:30 - 20:45 Street Jazz Jordy DÉBUTANTS 1 & 2	19:15 - 21:00 Street Jazz Jordy DÉBUTANTS 1 & 2	19:30 - 20:45 Heels Dance Johana TOUS NIVEAUX	19:15 - 20:30 Heels Dance Claudio TOUS NIVEAUX	19:30 - 20:45 Commercial Hip-Hop Shyna DÉBUTANTS 1 & 2	19:15 - 20:30 Contemporain Jordy DÉBUTANTS 1 & 2	19:30 - 20:45 Pop Star Dance Quanten DÉBUTANTS 1
22:00	20:30 - 21:45 Commercial Hip-Hop Shyna TOUS NIVEAUX	20:45 - 22:00 Modern Fusion Claudio DÉBUTANTS 1 & 2	20:30 - 21:45 Heels Dance Johana TOUS NIVEAUX	20:45 - 22:00 Contemporain Jordy DÉBUTANTS 1 & 2	21:00 - 21:45 Contemporain Jordy DÉBUTANTS 1 & 2	20:45 - 22:00 Commercial Hip-Hop Shyna TOUS NIVEAUX	20:30 - 21:45 Street Jazz Claudio DÉBUTANTS 1 & 2	20:45 - 22:00 Girly Hip-Hop Shyna DÉBUTANTS 1 & 2		

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)

Summer Planning Chemin Vert



Dancefloor CHEMIN VERT

2024-2025
Semaine du 21 Juillet

LUNDI 21/07

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

MARDI 22/07

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

MERCREDI 23/07

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

JEUDI 24/07

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

VENDREDI 25/07

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

SAMEDI 26/07

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)



Dancefloor CHEMIN VERT

2024-2025
Semaine du 04 Août

LUNDI 04/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

MARDI 05/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

MERCREDI 06/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

JEUDI 07/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

VENDREDI 08/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

SAMEDI 09/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)



Dancefloor CHEMIN VERT

2024-2025
Semaine du 18 Août

LUNDI 18/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

MARDI 19/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

MERCREDI 20/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

JEUDI 21/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

VENDREDI 22/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

SAMEDI 23/08

STUDIO JOSEPHINE
STUDIO GINGER
STUDIO ISADORA

10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)



Dancefloor CHEMIN VERT

2024-2025
Semaine du 25 Août

LUNDI 25/08

MARDI 26/08

MERCREDI 27/08

JEUDI 28/08

VENDREDI 29/08

SAMEDI 30/08

STUDIO
JOSEPHINE

STUDIO
GINGER

STUDIO
ISADORA

STUDIO
JOSEPHINE

STUDIO
GINGER

STUDIO
ISADORA

STUDIO
JOSEPHINE

STUDIO
GINGER

STUDIO
ISADORA

STUDIO
JOSEPHINE

STUDIO
GINGER

STUDIO
ISADORA

STUDIO
JOSEPHINE

STUDIO
GINGER

STUDIO
ISADORA

STUDIO
JOSEPHINE

STUDIO
GINGER

STUDIO
ISADORA

10:00

12:00

14:00

16:00

18:00

20:00

22:00

19:15 - 20:30 Heels dance Maeva DÉBUTANTS 1 & 2	19:15 - 20:15 Barr Sculpt® Sarah TOUS NIVEAUX	19:15 - 20:30 Girly Hip-Hop Sylvia DÉBUTANTS 1 & 2	19:15 - 20:30 Heels Dance Maeva DÉBUTANTS 1 & 2	19:15 - 20:30 Street Jazz Manon MOYEN-INTER	19:15 - 20:30 Modern fusion Manon DÉBUTANTS 1 & 2	19:30 - 20:45 Afro Diatto DÉBUTANTS 1 & 2	19:15 - 20:30 COMING SOON	19:15 - 20:30 Lyrical Jazz Manon DÉBUTANTS 1 & 2	19:30 - 20:45 Movie star dance Johana DÉBUTANTS 1	19:15 - 20:30 Afro Doriane MOYEN-INTER	19:15 - 20:30 Street Jazz Claudio TOUS NIVEAUX	19:15 - 20:15 Sunglasses Yvan TOUS NIVEAUX
20:30 - 21:45 Dancehall Gyal Manjah DÉBUTANTS 2	20:30 - 21:30 Cardio Pop Star Sarah TOUS NIVEAUX	20:30 - 21:45 Pop Star Dance Quentin DÉBUTANTS 1	20:30 - 21:45 Lyrical Jazz Manon DÉBUTANTS 2	20:30 - 21:45 Girly Hip-Hop Sylvia MOYEN-INTER	20:30 - 21:45 Heels Dance Manon TOUS NIVEAUX	20:45 - 22:00 Modern fusion Manon MOYEN-INTER	20:45 - 22:00 Afro Diatto DÉBUTANTS 2	20:30 - 21:45 Afro Doriane DÉBUTANTS 1 & 2	20:45 - 22:00 Heels Dance Johana DÉBUTANTS 1 & 2	20:30 - 21:45 Street Jazz Manon MOYEN-INTER	20:30 - 21:45 Heels Dance Claudio TOUS NIVEAUX	20:30 - 21:45 Dancehall Gyal Manjah DÉBUTANTS 1 & 2

12:30 - 13:30
Ballet Sculpt®
Sarah
TOUS NIVEAUX

12:30 - 13:15
Cardio Fresh
Kate
TOUS NIVEAUX
13:15 - 14:00
Pilates barre
Kate
TOUS NIVEAUX

12:45 - 14:00
Lyrical Jazz
Manon
DÉBUTANTS 1 & 2

12:45 - 14:00
Girly Hip-Hop
Christelle
TOUS NIVEAUX

12:45 - 13:45
COMING
SOON

14:00 - 15:15
Street Jazz
Claudio
DÉBUTANTS 1

15:45 - 16:00
Commercial
Hip-Hop
Josue
DÉBUTANTS 1

14:00 - 15:15
Afro
Ivoria
DÉBUTANTS 1 & 2

15:15 - 16:30
Afro
Ivoria
DÉBUTANTS 1

15:15 - 16:30
Modern Fusion
Claudio
DÉBUTANTS 1 & 2

15:15 - 16:30
Commercial
Hip-Hop
Josue
MOYEN-INTER

16:30 - 17:45
Heels Dance
Claudio
TOUS NIVEAUX

16:30 - 17:45
COMING
SOON

16:45 - 18:00
COMING
SOON

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)



Plannings 2025-2026





Dancefloor VISIO

2025-2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10:00						
12:00						
14:00						
16:00						
18:00						
20:00						
22:00						

DÉBUTANTS 1

DÉBUTANTS 1 & 2

DÉBUTANTS 2

DÉBUTANTS 2 - MOYEN

MOYEN-INTER

TOUS NIVEAUX (WORKOUT)

