# PLANNING de 2024
**les cours soulignés sont accessibles en online**

**Débutants 1** | **Débutants 1 et 2** | **Débutants 2** | **Débutants 2 - Moyen** | **Moyen - Inter** | **Tous niveaux (Workout)** | **Kids**

## Lundi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 12h30 | **Urban Jazz Marion A.** Moyen - Inter | **Ballet Sculpt © Sarah** Tous niveaux | **Pilates Barre Morane** Tous niveaux |
| 13h | | | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | **Contempo Zoya** Débutants 1 et 2 | **Hip Hop Josué** Débutants 1 et 2 | |
| 16h45 | | | |
| 17h | | | |
| 17h15 | | | |
| 17h30 | | | |
| 17h45 | | | |
| 18h | **Dancehall Gyal Lisa C.** Débutants 1 et 2 | **Heels Dance Carlos** Débutants 1 et 2 | **BASICS Danse Classique Edith** Débutants 1 |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | | | |
| 19h | | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | **Cardio Flashdance © Kate** Tous niveaux |
| 19h15 | **Dancehall Gyal Lisa C.** Débutants 2 | | |
| 19h30 | | | **Pilates Barre Kate** Tous niveaux |
| 19h45 | | **Pilates © Laura G.** Tous niveaux | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | **Contempo Serena** Débutants 2 | **Commercial Hip Hop Josué** Débutants 1 et 2 | **Waacking Mutekirena** Débutants 1 et 2 |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Mardi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 12h30 | **Cardio Flashdance © Kate** Tous niveaux | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | **Reggaeton Fitness : Fuzao © Lionel** Tous niveaux |
| 12h45 | | | |
| 13h | **Reggaeton Fitness : Fuzao © Lionel** Tous niveaux | | occupé |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | | | |
| 17h | Eveil 1 Moyenne section Manon | | |
| 17h15 | | Hip Hop 6 - 9 ans Josué | **Hip Hop Shyna** Débutants 1 et 2 |
| 17h30 | Eveil 2 grande section Manon | | |
| 17h45 | | | |
| 18h | | **Afro Lionel** Deb2 - Moyen | |
| 18h15 | | | Street Jazz 1 (CM2 et +) Lisa D. |
| 18h30 | **Heels Dance Maeva** Débutants 1 et 2 | | |
| 18h45 | | | |
| 19h | | | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | **Girly Hip Hop Shyna** Débutants 1 et 2 | **Lyrical Jazz Manon** Débutants 2 | **BASICS Danse classique Pauline** Deb 1 |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | **Pop Star Dance Diane** Débutants 1 et 2 | **Girly Hip Hop Shyna** Débutants 2 / Moyen | **Souplesse Nassim** Tous niveaux |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Mercredi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 11h00 | | | |
| 11h15 | **BASICS Lyrical Jazz Manon** Débutants 1 | **Girly Hip Hop Chiara** Débutants 1 et 2 | |
| 11h30 | | | |
| 11h45 | | | **Reggaeton Fitness Sandra** Tous niveaux |
| 12h00 | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | **Lyrical Jazz Manon** Débutants 2 | **Lady Styling Lucia** Débutants 1 et 2 |
| 12h45 | | | |
| 13h | | **Cardio Pop star Manon** Tous niveaux | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | Modern Jazz initiation 1 (CP/CE1) 6/7 ans Lisa D. | | **Ballet Sculpt © Juliette** Tous niveaux |
| 14h15 | | Classique initiation 2 CE2/CM1 / 8/9 ans Teona | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | Eveil 2 Grande section Lisa D. | | Afro Kids 6-9 ans Symphonie |
| 15h | | Classique Initiation 1 (CP/CE1) / 6/7 ans Teona | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | **Pilates Barre Jackie** Tous niveaux |
| 15h45 | Eveil 1 Moyenne Section Lisa D. | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | Modern'jazz Initiation 2 CE2/CM1 8/9 ans Lisa D. | Classique Elementaire 1 CM2 + Teona | |
| 17h | | | |
| 17h15 | | | **Pilates flow Alice** Tous niveaux |
| 17h30 | | | |
| 17h45 | Street Jazz 2 à partir du CM2 Florence | | |
| 18h | | **Danse classique Laura B.** Débutants 2 | **Souplesse Killian** Tous niveaux |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | **Modern Fusion Florence** Débutants 1 et 2 | | **BASICS Danse classique Killian** Débutants 1 |
| 19h | | **Danse classique Laura B.** Débutants 2/ Moyen | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | | | |
| 19h45 | **Modern Fusion Florence** Moyen - Inter | **Broadway Jazz Clara** Débutants1 et 2 | |
| 20h | | | **Commercial Hip Hop Logan** Débutants 1 et 2 |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | | | |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Jeudi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 11h00 | | | |
| 11h15 | | | |
| 11h30 | | | |
| 11h45 | | | |
| 12h00 | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | **Danse contempo-raine Serena** Débutants 1 et 2 | **Cardio Pop Star © Juliette** Tous niveaux | **Girly Hip Hop Christelle** Débutants 1 et 2 |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | | | |
| 17h | | | Dancehall Kids 7-10 ans Céline V. |
| 17h15 | **Lyrical Jazz Apolline** Débutants 2 | Hip Hop Kids 10-14 ans Josué S. | |
| 17h30 | | | |
| 17h45 | | | |
| 18h | **Technique Jazz Apolline** Débutants 2 - Moyen | | |
| 18h15 | | **Cardio Flashdance © Kate** Tous niveaux | **Dancehall Céline V.** Débutants 1 et 2 |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | **Reggaeton Lionel** Débutants 1 et 2 | **Heels Cabaret Kate** Débutants 1 et 2 | **Dancehall Céline V.** Débutants 2 - Moyen |
| 19h | | | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | | | |
| 19h45 | **Afro Lionel** Débutants 1 et 2 | **Heels Dance Maxime** Débutants 2 - Moyen | **Street Jazz Claudio** Moyen - Inter |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | | | |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Vendredi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 12h30 | **Street Jazz Diane** Débutants 2 | **Cardio Flashdance Olivia** Tous niveaux | |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | | | |
| 17h | | | |
| 17h15 | | **Street Jazz Claudio** Débutants 1 et 2 | |
| 17h30 | Street Jazz 2 à partir du CM2 Lisa D. | | **Cardio Pilates Laura G. -** Tous niveaux |
| 17h45 | | | |
| 18h | | | |
| 18h15 | **Cardio Pop Star © Juliette** Tous niveaux | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | **Pilates Laura G.** Tous niveaux |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | | | |
| 19h | **Pop Star Dance Diane** Débutants 1 et 2 | **Lady Styling Lucia** Débutants 2 | **Dancehall Gyal Lisa C.** Moyen - Inter |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | | | |
| 19h45 | | | **Souplesse Thomas** Tous niveaux |
| 20h | | | |
| 20h15 | **BASICS Dancehall Gyal Lisa C.** Débutants 1 | **Heels Dance Claudio** Débutants 1 et 2 | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | | | |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Samedi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | Modern jazz Initiation (CP/CE1) Sabine | | |
| 10h | | **Full Body Training Marion B.** Tous niveaux | Eveil 2 Grande section Lisa D. |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | | |
| 10h45 | | **Reggaeton Fitness Sandra** Tous niveaux | Eveil 1 Moyenne section Sabine |
| 11h | | | |
| 11h15 | | | |
| 11h30 | **Reggaeton Audrey** Débutants 1 et 2 | **Technique Jazz Lisa** Débutants 1 et 2 | **Street jazz Joséphine** Débutants 1 et 2 |
| 11h45 | | | |
| 12h | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | | | |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | MASTER CLASS | **Modern Jazz Sabine** Débutants 2 | **Reggaeton Audrey** Moyen - inter |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | **Dancehall Joséphine** Débutants 1 et 2 | **BASICS Danse classique Apolline** Deb 1 |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | **Afro Sandra** Débutants 2 | **Danse classique Apolline** Débutants 2 | **Pilates © Céline F.** Tous niveaux |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | **Cardio Pilates Céline F.** Tous niveaux |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | **Street Jazz Marylore** Débutants 1 et 2 | | |
| 17h | | **BASICS Lyrical Jazz Apolline** Débutants 1 | **BASICS Afro Sandra** Débutants 1 |
| 17h15 | | | |
| 17h30 | MASTER CLASS | | |
| 17h45 | | **Street Jazz Marylore** Moyen - Inter | **Hip Hop Joséphine** Débutants 1 et 2 |
| 18h | | | |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | | | |
| 19h | | | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | | | |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |

## Dimanche

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | | | |
| 10h | | | |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | **Cardio pop star © Sarah** Tous niveaux | | Eveil 2 Grande section Nassim |
| 10h45 | | ATELIER PARENTS ENFANTS | |
| 11h | | | |
| 11h15 | **Ballet Sculpt © Sarah** Tous niveaux | | **Danse Orientale Olga** Débutants 1 et 2 |
| 11h30 | | | |
| 11h45 | | **Modern Fusion Nassim** Débutants 2 | |
| 12h | **Barre sculpt © Sarah** Tous niveaux | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | | | **Danse Orientale Olga** Moyen - inter |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | **Lyrical Jazz Apolline** Débutants 2 | **Movie Star Dance Nassim** Débutants 1 et 2 | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | **Lyrical Jazz Apolline** Moyen - inter | **Technique Heels Maxime** Tous niveaux | **Souplesse Nassim** Tous niveaux |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | **Technique Hip Hop Shyna** Tous niveaux |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | **Heels Dance Maxime** Débutants 1 et 2 | | |
| 15h45 | | **Danse Classique Apolline** Moyen - inter | |
| 16h | | | **Hip Hop Shyna** Débutants 1 et 2 |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | | | |
| 17h | | | |
| 17h15 | | | |
| 17h30 | **Contempo Fusion Alizé** Débutants 2 - Moyen | **Girly Hip Hop Shyna** Débutants 1 et 2 | **Pilates Barre Jackie** Tous niveaux |
| 17h45 | | | |
| 18h | | | |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | | | |
| 19h | | | |